



CHECK LIST - KIT DE EMERGENCIA INCLUSIVO

Guía práctica de preparación ante catástrofes
para personas con discapacidad y sus familias en Chile

Estar preparados salva vidas. Esta lista te permite verificar y organizar los insumos esenciales de tu **Kit de Emergencia Inclusivo**.



Imprime este documento y marca los casilleros cuando reúnas cada elemento.

Ficha de Emergencia Individual

Nombre de la persona con discapacidad:

Cédula de identidad (RUT):

Contacto de emergencia familiar (nombre y teléfono):

Condiciones de salud:

Apoyo requerido (medicamentos de uso diario, ayudas técnicas):

Alergias y contraindicaciones médicas:



1. Artículos Básicos

- ☐ **Agua embotellada:** Mínimo de 2 litros por persona al día (considerar más litros si se requiere para disolver medicamentos o aseo de ayudas técnicas).
- ☐ **Alimentos no perecibles:** Ración para al menos 72 horas. Ideal de fácil apertura manual y se pueda consumir sin cocinar.
- ☐ **Linterna con pilas de repuesto:** Evitar el uso de velas por alto riesgo de incendios.
- ☐ **Radio portátil AM/FM:** Con pilas adicionales.
- ☐ **Silbato de emergencia:** Elemento para alertar sobre su ubicación sin necesidad de realizar esfuerzo de voz.
- ☐ **Botiquín de primeros auxilios:** Gasas, vendas, alcohol gel, paracetamol, termómetro, gasa estéril y cinta.
- ☐ **Dinero en efectivo:** Billetes y monedas.

2. Salud, Medicamentos y Suministros Especializados

- ☐ **Reserva de medicamentos esenciales:** Suministro completo para al menos 7 a 10 días (mantener las fechas de vencimiento vigiladas y actualizadas).
- ☐ **Recetas médicas vigentes:** Copias físicas y digitales de las indicaciones médicas y prescripciones.
- ☐ **Credencial de Discapacidad:** Copia física plastificada.
- ☐ **Insumos médicos de uso diario:** Sondas, jeringas, bolsas de colostomía, cánulas, pañales para adultos o protectores de cama, según corresponda.
- ☐ **Alimentos especiales o suplementos:** Si la persona requiere alimentación por sonda, espesantes, fórmulas hipoalergénicas o alimentos libres de alérgenos específicos.

3. Ayudas Técnicas, Movilidad y Repuestos

- ☐ **Kit de reparación rápida:** Para personas usuarias de sillas de ruedas manuales, incluir parches, pegamento, desmontadores de neumáticos y un bombín/inflador manual.
- ☐ **Batería de respaldo (powerbank de alta capacidad):** Para recargar dispositivos de comunicación o ayudas técnicas que requieran carga eléctrica.
- ☐ **Pilas y cargadores de repuesto:** Para audífonos, implantes cocleares u otros dispositivos electrónicos.
- ☐ **Bastón de repuesto o guía:** Para personas con discapacidad visual, se recomienda poseer un bastón extra plegable.
- ☐ **Suministros para perros de asistencia:** Si cuentas con perro guía o de asistencia, mantén arnés/correa de repuesto, comida seca y agua adicional, además de su credencial.

4. Comunicación Accesible y Apoyo Psicosocial

- ☐ **Tarjetas de comunicación con pictogramas:** Cruciales para comunicar dolor, hambre o necesidades básicas.
- ☐ **Cuaderno de notas pequeño y lápiz:** Para comunicación escrita de respaldo si fallan los dispositivos electrónicos o de audio.
- ☐ **Elementos de regulación sensorial:** Como audífonos canceladores de ruido, objetos de apego ("fidget toys"), etc.
- ☐ **Plan de Emergencia Familiar en formato accesible:** Una copia física del plan escrita con las tareas claras de cada miembro de la familia.

5. Documentación Clave y Respaldo Digital

- ☐ **Fotocopias de identificación:** Cédulas de identidad del grupo familiar, idealmente protegidas en una funda plástica hermética contra el agua.
- ☐ **Directorio de contactos clave:** Lista impresa de números telefónicos de médicos tratantes, familiares directos y servicios de emergencia locales.
- ☐ **Dispositivo protegido:** Un celular, Tablet o pendrive, con escaneos de exámenes médicos importantes, copias de cédulas, seguros médicos, contratos y el plan de emergencia familiar en formatos PDF.

Recomendaciones para Familias e Instituciones

- ★ **Ubicación del Kit:** Mantén los elementos en una mochila o bolso, en un lugar de fácil acceso, conocido por todos y cerca del acceso principal.
- ★ **Red de Apoyo Comunitaria:** Informa a al menos dos personas vecinas de confianza sobre tus necesidades específicas de evacuación.
- ★ **Actualización periódica:** Revisa el kit cada 6 meses para reemplazar alimentos pronto a vencer, pilas descargadas o actualizar recetas y medicamentos.
- ★ **Ejercicios de simulación:** Practica la ruta de evacuación inclusiva con la familia, asegurando que las vías estén despejadas de obstáculos y con la señalización correcta.